

Wie wird die Arbeit der LfB ehrenamtlich unterstützt?

Ehrenamtliches Engagement bei der LfB unterstützt aktiv die Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben. Ganz egal, ob das Engagement wöchentlich, zeitlich flexibel, für ein bestimmtes Projekt oder auf Abruf zur Verfügung steht: Wir freuen uns über jede Zeitspende!

Je nach Wunsch und Fähigkeit können ehrenamtlich Engagierte begleitend im Team unterstützen oder gestalten selbständig eine Aktivität. Für eine erfolgreiche Zusammenarbeit bieten wir gute Rahmenbedingungen wie Versicherungsschutz, kollegiale Beratung, eine Einsatzpauschale, eine schriftliche Vereinbarung und einen qualifizierten Nachweis der geleisteten Tätigkeit.

Wir freuen uns über Interesse unter:

Koordination Ehrenamt

>> Frau Miriam Schirbel (030) 68 28 1-528
schirbel@vfj-berlin.de

Auch mit einer **Geldspende** kann man gezielt helfen. Gerne benennen wir auf Anfrage konkrete Anlässe, die wir für unsere Klienten nur mit Spenden realisieren können.

Spenden an die LfB sind steuerlich abzugsfähig. Für eine steuerliche Bescheinigung benötigen wir den Namen und die vollständige Adresse des Spenders.

>> Unsere Bankverbindung lautet:

Kontoinhaber	LfB gGmbH
Kreditinstitut	Bank für Sozialwirtschaft AG
BLZ	100 205 00
Spendenkonto	312 78 00

Wo finden Sie uns?



Hans-Spänkuch-Haus Grenzallee 53, 12057 Berlin
Bus 277 (Haltestelle am Oberhafen),
U 7 (U-Bhf. Grenzallee)

Wen können Sie ansprechen?

Gerne vereinbaren wir einen Termin zu einem unverbindlichen Gespräch oder senden Ihnen Informationsmaterial zu. Wenden Sie sich direkt an die Koordinatoren der Bereiche oder an unsere Leitung.

>> Koordination Betreutes Wohnen im Alter

Frau Sabine Apel (030) 68 28 1 – 506
apel@lfb-lebensraeume.de

>> Leitung/Geschäftsführung

Frau Imke Klocke (030) 68 28 1-521 oder -502
info@lfb-lebensraeume.de



**Betreutes Wohnen für
Menschen mit Behinderung
ab 50**

Besuchen Sie uns im Internet:
www.lfb-lebensraeume.de



Lebensräume

selbst.
bestimmt.
leben.

Wer sind wir? Die LfB und ihre Angebote

„Leben in den eigenen vier Wänden“ – das wünschen sich alle Menschen. Die LfB schafft Lebensräume für Menschen mit Behinderung, die sich diesen Traum erfüllen wollen.

Sie ermöglicht selbständiges und selbstbestimmtes Wohnen durch Unterstützung und Förderung entsprechend ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Die LfB bietet ihre ambulante Betreuung und Dienste an:

- in Betreuten Wohngemeinschaften
- im Betreuten Einzelwohnen
- im Betreuten Einzelwohnen im Wohnverbund
- im Betreuten Wohnen für Menschen mit Behinderung im Alter

Was ist unser Leitbild?

Im Mittelpunkt der Mensch! Menschen sind unterschiedlich und machen in ihrer Vielfalt und ihrem Anderssein unsere Gesellschaft aus.

Die LfB setzt sich für das Recht auf eine selbstbestimmte und eigenständige Lebensführung für Menschen mit Behinderungen ein. Es ist uns wichtig, normale Wohn- und Lebensbedingungen in der Mitte der Gesellschaft zu schaffen und ihre vielfältige Teilhabe zu fördern. Wir unterstützen die Klienten dabei, ihre Begabungen, Kreativität und sozialen Fähigkeiten zu entdecken und zu

entwickeln. So haben sie die Chance, sich individuell zu entfalten und ihren Wünschen entsprechend zu wohnen und zu leben.

Die LfB engagiert sich gemeinsam mit ihren Klienten für deren Rechte, Interessen und Chancengleichheit.

Wie sieht unsere Konzeption aus?

Betreuung und Förderung verstehen wir als Assistenz bei der Gestaltung und Verwirklichung der Lebensplanung der Klienten. Ihre individuellen Wünschen und Bedürfnisse geben uns den Rahmen für die Betreuungsinhalte vor.

Unser pädagogisches Konzept basiert auf einem humanistischen Menschenbild und einer personenzentrierten Haltung. Sie können es auf Anfrage gerne einsehen.

Die Zusammenarbeit bei der LfB ist geprägt von gegenseitiger Achtung, Zuverlässigkeit, Vertrauen und sozialer Verantwortung.

Wie wird Mitwirkung umgesetzt?

Wir wünschen und fördern die aktive Mitwirkung und Mitbestimmung der Klienten. Sie werden bei allen Angelegenheiten, die sie betreffen, einbezogen. Das bedeutet: dabei sein, mitmachen, mitgestalten, mitbestimmen, gehört werden und wichtig sein.

Wie sieht unser Angebot aus?

Das betreute Einzelwohnen im Alter (BEW.A) bietet ein individuelles und flexibles Betreuungskonzept im eigenen Wohnraum an. Mit unseren Angeboten wollen wir dem Recht auf Teilhabe im Alter Geltung verschaffen. Dies bedeutet für unsere Klienten:

- Entwicklung und Erhalt von Alterskompetenz
- die Verhinderung von frühzeitigem Altern
- die Möglichkeit auf ein würdevolles und sinnerfülltes Altern
- Begleitung am Lebensende

Neben der Einzelbetreuung bieten wir die Möglichkeit der sozialen Integration in eine Gruppe von Menschen in ähnlichen Lebenslagen an.

Das Arbeiten im Verbund der verschiedenen Betreuungsformen für Menschen mit Behinderung im Alter (Wohngemeinschaft und Betreutes Einzelwohnen) bietet für die Klienten die Möglichkeit, das jeweils „passende“ individuelle Betreuungskonzept nutzen zu können.

Wer nutzt unser BEW-Angebot?

Unsere Klienten sind Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung, die über 50 Jahre alt sind, sich bereits im Ruhestand oder kurz davor befinden. Unser Betreuungsangebot ist für Personen geeignet, die ihre Privatsphäre für sich benötigen, dabei aber auf Gemeinschaft nicht verzichten wollen. Unsere Treffpunktwohnungen sind barrierefrei.

Welche konkreten Hilfen gibt es?

Einzelbetreuung

Wir bieten Assistenz, Förderung und Beratung in folgenden Lebensbereichen:

-  Planung und Durchführung von Einkäufen
-  Begleitung zu Behörden und Ärzten
-  Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung, Einhaltung einer krankheitsbedingten Kost
-  Erledigung der persönlichen Post
-  Verwaltung und Einteilung des Geldes
-  Lebensplanung, Begleitung in den Ruhestand
-  Partnerschaft und Angehörigenarbeit
-  Bewältigung von Krisensituationen
-  Sterbe- und Trauerbegleitung
-  Freizeitgestaltung/Tagesstruktur
-  Urlaubsplanung/gemeinsame Reisen
-  Vermittlung von Haushaltshilfen, Pflege u. a.

Wann steht die Betreuung zur Verfügung?

Die Betreuung findet regelmäßig montags bis freitags in den Kernzeiten 9.00 bis 18.30 Uhr statt. Bei Bedarf werden die Zeiten den individuellen Erfordernissen (z. B. Arztter-

Gruppenangebote

Unser gemeinschaftliches Tagesprogramm im Wohnumfeld bietet:

- Tägliche gemeinsame Mahlzeiten
- Bowling
- Singgemeinschaft „Die Wilden Lerchen“
- Spielenachmittage
- Biografiearbeit
- Aktivitäten an den Feiertagen (Ostern, Weihnachten, Silvester ...)
- Besuch eines Therapiehundes
- Hockergymnastik
- 1 x monatl. Offenes Cafe
- 1x monatl. Fahrt zum Tanztee
- Tagesausflüge
- Gruppenreisen

Außerdem können **ehrenamtlich angeleitete Angebote** besucht werden, z.B.

- Kochkurs, Freizeitclub, integrative Sportkurse
- Selbsthilfegruppe
- Kunstgruppe Die SelbstMaler

mine) angepasst. An den Wochenenden findet Samstag oder Sonntag ein regelmäßiges Angebot statt. In betreuungsfreien Zeiten stehen Ansprechpartner im Wohnhaus zur Verfügung.