

Soljanka



Puten-Frischkäse-Röllchen



Spaghetti mit getrockneten Tomaten



Omelette mit Tomaten und Pilzen



Tomaten-Suppe



Mandarinen-Kokos-Kuchen



Armer Ritter mit Vanille-Soße



Pfirsich-Fanta-Kuchen



Kirsch-Kuchen mit Pudding und Streuseln



Griechischer Salat



Käsekuchen



Lecker kochen und backen

in leichter Sprache



Das LfB - Jubiläums-Kochbuch



Lebensräume
selbst. bestimmt. leben.

Kochen und Backen in leichter Sprache

Die AG Leichte Sprache bei der LfB

Viele Menschen können nicht gut lesen.

Viele Menschen verstehen schwere Texte nicht.

Die Texte enthalten oft viele schwere Wörter.

Die Sätze sind oft sehr lang.

Die Menschen wissen dann nicht, was der Text bedeutet.

Bei der LfB gibt es eine Arbeits-Gemeinschaft für Leichte Sprache.

Die Abkürzung dafür ist **AG Leichte Sprache**.

Zur AG Leichte Sprache gehören Betreuer von der LfB.

Die AG arbeitet mit Lese-Paten zusammen.

Lese-Paten sind Klienten der LfB.

Die Lese-Paten lesen die Texte in Leichter Sprache.

Sie prüfen die Texte.

Ob sie die Texte gut verstehen können.

Die AG Leichte Sprache übersetzt Texte in Leichte Sprache.

Damit sie jeder versteht.

Warum haben wir ein Kochbuch gemacht ?

Viele Klienten bei der LfB kochen oder backen gerne.

Manchmal brauchen sie dabei Hilfe.

Dann kochen oder backen Klienten und Betreuer zusammen.

Das macht viel Spaß und schmeckt meistens lecker.

Kochbücher können beim Kochen und Backen helfen.

Es gibt viele Kochbücher mit Rezepten.

Die Kochbücher sind oft in schwerer Sprache.

Für viele Menschen sind diese Kochbücher zu schwierig.

Sie brauchen Rezepte in Leichter Sprache.

Deshalb haben wir ein Kochbuch in Leichter Sprache gemacht.

Wir von der AG Leichte Sprache haben Klienten gefragt:

Was wollen Sie gerne kochen oder backen ?

Das haben Klienten und Betreuer dann zusammen gekocht und gebacken.

Dabei haben wir sehr viele Fotos gemacht.

Wir haben die Texte von den Rezepten in Leichte Sprache übersetzt.

Die fertigen Rezepte haben andere Klienten ausprobiert.

Ob sie die Rezepte gut verstehen können.

Und ob sie die Gerichte damit gut kochen können.

Wir haben die Rezepte dann noch mal verbessert.

Die Druck-Werkstatt von der USE – Union Sozialer Einrichtungen – hat das Buch gedruckt.

Vorher haben die Beschäftigten der USE die Rezepte schöner gestaltet.

Damit Texte und Fotos gut zusammen passen.

Und alles im Buch übersichtlich und schön aussieht.

Die LfB bedankt sich sehr bei der Druck-Werkstatt von der USE !

Das Drucken eines Buches kostet Geld.

Die STIFTUNG PARITÄT hat uns Geld für den Druck gegeben.

Vielen Dank !

Jetzt ist das Kochbuch fertig.

Hoffentlich können alle gut damit kochen und backen !

Die AG Leichte Sprache bedankt sich sehr !

Besonders bei allen Klienten, die mit gemacht haben !

Wir alle wünschen viel Spaß und guten Appetit !

**Viel Spaß
beim Ausprobieren
unserer Rezepte
und guten Appetit
wünscht**



Tel.: 682 81 521 • E-Mail: info@lfb-lebensraeume.de