

Gesundheitsmanagement bei der LfB gGmbH

Unser betriebliches Gesundheitsmanagement steht auf den drei Säulen:

- Arbeitsschutz
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Betriebliche Gesundheitsförderung

2016 wurden wir Mitglied im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz der AOK- Nordost.

2017 führten wir, unterstützt durch die AOK-Nordost, erfolgreich eine Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiter-Befragung durch. Die sehr guten Ergebnisse spornen uns an, uns fortlaufend der Gesundheit und dem Wohlbefinden aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LfB zu widmen.

- **Der Arbeitsschutz**
 - Eine funktionierende Arbeitsschutzorganisation und Bereitstellung der notwendigen Mittel
 - Arbeitsschutzmaßnahmen mit Hilfen zur Gefahrenverhütung
 - Einschätzung der Arbeitsbedingungen unter Arbeitsschutzgesichtspunkten
 - Regelmäßige Unterweisung der Beschäftigten über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit
- **Das betriebliche Eingliederungsmanagement**
 - Angebot eines Eingliederungsgesprächs nach längerer Erkrankung
 - Einbeziehung des Betriebsrats/Schwerbehindertenvertretung bei Bedarf und Wunsch
 - Individuelle Angebote zur erfolgreichen Rückkehr in den Arbeitsprozess
- **Die betriebliche Gesundheitsförderung**
 - Pflege eines wertschätzenden Arbeitsklimas mit offener Kommunikationskultur zur Förderung der physischen und psychischen Gesundheit
 - Regelmäßige Angebote zur Gesundheitsprävention
 - Achtsame Begleitung von persönlichen Ereignissen (Hochzeit, Geburt, Pflege, Trauer, Krise)

Angebote und Aktionen im Rahmen der Gesundheitsprävention

- Kurs *Qi Gong* in 2016
- Teilnahme bei *Mit-dem-Rad-zur Arbeit* in 2017 und 2018
- *Vitaminreich durch den Winter* im Winter 2017/18
- Gutscheine für die öffentlichen Stadtbäder in 2018
- Kurs *Gesunder Rücken* in 2018 und 2019