Leben und Wohnen, wie es zu mir passt

Die LfB Lebensräume für Menschen mit Behinderung gGmbH stellt sich vor







Wir über uns

Leben und Wohnen

Die LfB Lebensräume für Menschen mit Behinderung gGmbH ist ein gemeinnütziger Anbieter von ambulanten Wohn- und Betreuungsformen. Wir unterstützen Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen in ihrem Wunsch, selbstbestimmt wohnen und leben zu können. Die Grundlage unseres Handelns ist ein humanistisches Menschenbild und eine personenzentrierte Haltung. Gemeinsam mit unseren Klienten gestalten wir Wohnund Lebensbedingungen, die es ihnen möglich machen, sich zu verwirklichen, in Verbundenheit mit anderen und zugleich selbständig zu leben.

In der Mitte der Gesellschaft

Wohnen ist gesellschaftliche Teilhabe, Leben ist Begegnung. Wir fördern das gleichberechtigte – inklusive – Miteinander von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung und setzen uns für ein barrierefreies Wohn- und Lebensumfeld ein.

Unsere Leistungen

Wir bieten Ihnen ein flexibles Betreuungskonzept in Ihrem eigenen Wohnraum an. Mit unserem vielseitigen Leistungsspektrum wollen wir Sie unterstützen, sich Ihren persönlichen Traum vom Leben und Wohnen in den eigenen vier Wänden zu erfüllen. Ihre persönlichen Angelegenheiten erledigen und bearbeiten wir stets gemeinsam mit Ihnen. So, wie es zu Ihnen passt.

Wir bieten sozialpädagogische Unterstützung bei

Tagesgestaltung in der Freizeit oder bei Arbeitslosigkeit

Behörden- und Postangelegenheiten

Einteilen und Verwalten von Geld

Suche und Erhalt von Arbeit und Beschäftigung

Vorbereitung auf den Ruhestand

Erhalt von Gesundheit, Begleitung bei Krankheit

Angelegenheiten rund um die eigene Wohnung

Planen und Erledigen von Einkäufen

Pläne für die eigene Zukunft

Begleitung bei Krisen, Trauer und am Lebensende

Krisenhafte Lebenslagen: Verschuldung,
Verwahrlosung, Einsamkeit u. s. w.

Partnerschaft, Ehe, Familie

Suche nach wohnortnahen Freizeitangeboten

Planen von Urlaub und Reisen





Betreutes Einzelwohnen

Im Betreuten Einzelwohnen (BEW) erhalten Sie sozialpädagogische Unterstützung für ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben. Wir unterstützen Sie in Ihrer eigenen Wohnung, in unseren Treffpunkten und an anderen Orten. Sie können das Angebot ab Ihrem 18. Lebensjahr nutzen.

Sie wollen Ihren Alltag selbständig regeln und eigene Entscheidungen treffen? Sie wollen leben und wohnen, wie es zu Ihnen passt? Wir unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen Stärken zu entwickeln.





Die Einzelbetreuung

Wir richten uns nach Ihrem individuellen Bedarf und planen Inhalt und Zeit Ihrer Betreuung gemeinsam mit Ihnen.

Regelmäßige Gruppentreffen

Knüpfen Sie Kontakte und verbringen Sie Zeit mit anderen:

- » BFW-Treffen
- » Einkaufen und Kochen für gemeinsame Mahlzeiten
- » Kleine und große Feste und Feiern
- » Spielenachmittage
- » Freizeitangebote an ausgewählten Wochenenden
- » Gruppenreisen
- » Ausflüge

BEW im Elternhaus

Wir kommen mit dem BEW zu Ihnen nach Hause und:

- » fördern Ihre sozialen Kontakte
- » üben lebenspraktische Fähigkeiten mit Ihnen
- » unterstützen Ihre Suche nach einer für Sie geeigneten Wohnform
- bereiten Sie auf Ihren Umzug in Ihre eigenen vier
 Wände vor





Betreutes Einzelwohnen ab 50

Sie sind über 50 Jahre alt? Mit dem betreuten Einzelwohnen ab 50 bieten wir Ihnen eine besondere Form der sozialpädagogischen Betreuung in Ihrer eigenen Wohnung. Sie stimmen mit uns die Inhalte und den zeitlichen Umfang Ihrer Betreuung ab.

Einzelbetreuung

Im Mittelpunkt Ihrer persönlichen Betreuung stehen:

- » der Erhalt Ihrer individuellen Fähigkeiten
- » das Entwickeln neuer Fähigkeiten für Ihr Älterwerden
- » das Entdecken neuer Lebensinhalte
- » ein möglichst selbständiges und selbstbestimmtes Leben bis ins Alter

Gruppenangebote

Sie erleben den Übergang in Ihren Ruhestand und Ihr Älterwerden mit Gleichaltrigen. In der Gemeinschaft können Sie sich austauschen und gegenseitig ermuntern, die Herausforderungen dieser Lebensphase zu meistern. Unsere Gruppenangebote ermöglichen Ihnen einen regelmäßigen Tagesablauf, z. B.:

- » gemeinsame und regelmäßige Mahlzeiten
- Zeit für Gespräche
- » Ausflüge
- » Sturzprophylaxe
- » gemeinsame Freizeitaktivitäten
- » wechselnde Angebote durch ehrenamtliche Unterstützer



Wohngemeinschaften

In unseren ambulant betreuten Wohngemeinschaften gestalten wir den Alltag mit Ihnen gemeinsam.

Persönliche Betreuung

Wir stimmen unsere Unterstützungsangebote gemeinsam mit Ihnen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab.

Gutes Miteinander

In unseren Wohngemeinschaften erfahren Sie ein abwechslungsreiches Miteinander und genießen soziale Kontakte bei regelmäßigen Freizeitaktivitäten, Festen und gemeinsamen Reisen.



Unsere Wohngemeinschaften:

» Wohngemeinschaft Grenzallee

In der WG Grenzallee leben Menschen, die sich im Ruhestand oder kurz davor befinden. Die WG bietet fünf Bewohnern jeweils ein eigenes Zimmer mit Bad. Wohnzimmer, Küche und Balkon nutzen sie gemeinschaftlich.

» Wohngemeinschaft Lichtenrade

In der WG Lichtenrade leben sechs Bewohner in jeweils eigenen Zimmern. Die Gemeinschaftsräume (Wohn- und Esszimmer) sind ebenerdig und führen auf eine begrünte Terrasse.

» Wohngemeinschaft Lankwitz

Hier, im grünen Lankwitz, leben und wohnen vier WG-Bewohner in jeweils eigenen Zimmern. Küche und Wohnzimmer dieser Dachwohnung nutzen sie gemeinsam.







Wohnen und lebenspraktische Unterstützung auf Zeit (w.LUZ)

Benötigen Sie sozialpädagogische Betreuung über einen bestimmten Zeitraum? Grund dafür könnte z. B. Urlaub oder Krankheit Ihrer Vertrauensperson sein. Gemeinsam mit Ihnen planen wir auf der Grundlage Ihrer Wünsche und Bedürfnisse Ihr Zuhause auf Zeit. Bei Bedarf sichern wir auch Ihre Versorgung durch einen Pflegedienst.

Unsere zeitlich begrenzten Betreuungsangebote:

- » Wohnen auf Zeit: Sie beziehen vorübergehend unsere möblierte 1-Zimmer-Wohnung. Diese liegt in der unmittelbaren Nachbarschaft unserer Geschäftsstelle und verfügt über Küchenzeile, Duschbad und Balkon
- » Aufsuchende Begleitung auf Zeit: Wir kommen zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie in Ihrer vertrauten Umgebung

Sozialpädagogische Unterstützung von w.LUZ

Mithilfe von w.LUZ überbrücken Sie einen Ausfall Ihrer gewohnten Betreuung. Wir stellen Ihren Tagesablauf sicher und unterstützen Sie:



Einnahme von Mahlzeiten. Allein oder in einer unserer Gruppen



Einsamkeit vorbeugen.



Wir vereinbaren regelmäßige Betreuungszeiten.
Teilnahme an unseren Gruppen- und



Begleitung auf Ihnen unbekannten Wegen



Einkäufe erledigen

Freizeitangeboten



Hilfestellung in Krisensituationen



Begleitung zu Ärzten und anderen Terminen



Ihre Ansprechpartner an unseren Standorten

Geschäftsstelle Neukölln

Hans-Spänkuch-Haus Grenzallee 53, 12057 Berlin

Jutta Güttner, Pädagogische Leiterin (030) 68 281-503

Astrid Benecke-Jahanbin,

(030) 68 281-501 Stellvertretende pädagogische Leiterin Sekretariat (030) 68 281-521

(030) 68 281-506 Madeleine Temmel, Geschäftsführerin



Betreutes Einzelwohnen

Standort Neukölln Grenzallee 53, 12057 Berlin (030) 682 81-525,

(030) 682 81-526

Standort Lichtenrade

Nahariyastr. 45, 12309 Berlin (030) 765 875 92

Betreutes Einzelwohnen ab 50

Standort Neukölln Grenzallee 53, 12057 Berlin (030) 682 81-501

Wohngemeinschaften

WG Grenzallee

Grenzallee 53, 12057 Berlin (030) 682 81-501 WG Lichtenrade

Groß-Ziethener-Straße 61, 12309 Berlin (030) 745 02 92

6 WG Lankwitz

Maria-Rimkus-Weg 3, 12249 Berlin (030) 767 068 20

w.LUZ

Standort Neukölln (030) 68 281-503 Grenzallee 53, 12057 Berlin (030) 68 281-501

Weitere Informationen finden Sie unter www.lfb-lebensraeume.de

Impressum

LfB Lebensräume für Menschen mit Behinderung gGmbH Grenzallee 53, 12057 Berlin · Tel. (030) 682 81-521 info@lfb-lebensraeume.de · www.lfb-lebensraeume.de

In unseren Texten sprechen wir Frauen und Männer an. Wir verwenden die männliche Schreibform, weil sie sich leichter lesen lässt.

Fotos: Oliver Brückmann Gestaltung: www.peppermint.de

Stand: Februar 2023



